



LÄHEINEN, OLETKO HUKASSA?

Elämä on ihana asia, mutta samalla hauras. Haasteita riittää kaikilla arjessa elämiseen ja puhumattakaan, jos peliin puuttuu kuningas Alkoholitai jokin elämänmuutos.

MUISTA, ETTÄ KUKAAN EI OLE YKSIN!

Oikeahetki on terapiatalo ja päihdekliniikka Kauhajoella. Osaamistamme on alkoholismiin ja päihderiippuvaisten hoito.

Tarjoamme apua ja tukea myös muiden elämän haasteiden ylittämiseen, kun on oikea hetki muuttaa elämää. Vahvuutemme on ihmisen ja perheen kohtaaminen yksilöllisesti ja aidosti. Uskomme haasteiden olevan mahdollisuus, kysymys on siitä miten ne kohdataan.

Ratkaisukeskeinen työote monine voimauttavine välineineen sekä 12-asteeseen toipumishjelman soveltaminen ovat työmme kivijalka. Niiden päälle rakennamme omaa elämää ja toipumista hyödyntävän kokonaisvaltaisen ihmisen kohtaamisen.

SINUN JA LÄHEISTEN OIKEASSA HETKESSÄSI - ME OLEMME SINUA VARTEN!

Oikeahetki on 5.12.2012 alkaen aluehallintoviraston luvan mukainen yksityisen terveydenhuollon palveluiden tuottaja.



OIKEAHETKI - APUA OIKEAAN AIKAAN!

Oikeahetki tarjoaa monenlaisia eri palveluita ja tukimuotoja. Ohessa tärkeimmät palvelumme ja mukana myös asiakkaiden kommentteja toiminnastamme.

MAKSUTON PÄIHDELUENTO KAUAHOELLA
Avoin, maksuton päihdeluento parillisilla viikoilla tiistaisin klo 18. Luennolle ovat tervetulleita kaikki, joita asia kiinnostaa tai koskettaa.

PÄIHDERIIPPUVUUDEN AVOHOITO

Vuoden hoitokokonaisuus, jossa huomioidaan koko perhe. Kuuden viikon voimauttava tehostartti kohti uutta elämää ja jatkohoito, joka tukee toipumisen polulla.

"Erinomainen vaihtoehto työssäkäyville."

"Mielestäni Oikeahetken avohoito alkoholismisairauteen on toimiva tapa saada sairaus hallintaan."

HUOM!

Kun alkoholismia hoidetaan sairautena, on paremmat mahdollisuudet toipua. Tule kuuntelemaan miksi näin ja miten se on mahdollista.

VASTAANOTOT JA KOULUTUKSET

Yksilö, pari- ja perhevastaanotolle voi tulla nopeallakin aikataululla. Kelan tukemaa psykoterapiaa lähetteellä. Innostavia, havahduttavia ja voimauttavia luentoja kaikkialla Suomessa.

"Eilinen läheisluento oli todella hyvä, mielenkiintoinen ja antoisa."

"Välillä oli tippa linssissä ja välillä nauratti, mutta pääasiana jäi mulla mieleen se, että ei todellakaan voi auttaa alkoholista, vaan on ensin autettava itseään."

Lisäksi se miten kerroit asiat, oli maanläheistä ja helppoa kuunneltavaa (vertaa monotoniseen, tylsään kerrontaan.)"

"Hei, kiitos viime tiistain läheisluennosta. Luento oli avartava ja todella hyvä. Minulle oli hieno oivallus ymmärtää päihderiippuvuussairaus itsessään, mutta myös se miten se vaikuttaa läheisiin ja kuinka läheinen voi huonosti ja sairastuu myös. Moni asia avautui aivan uudella tavalla. Tärkeää on hoitaa itsensä ja ottaa vastuu omasta voinnistaan ja elämästään. Silloin voin elää eheästi tätä ihanaa elämää, joka on terveellä pohjalla."

"Suuri kiitos Riitta. Suosittelen luentoasi ihan joka ikiselle, sillä olisi niin tärkeää, että tätä tietoa ja ymmärrystä asiasta olisi ihan jokaisella. Kiitos"

"Todella hyvin esität asiat, oli mielenkiintoinen, avartava luento- Esimerkit tosi valaisevia. Ihailtavaa miten uskallat avautua omistakin kokemuksista. Sairauskäsityksen valottaminen onnistui hyvin. Osaava ote tähän työhön. Hyvin jäsenelty ja luennoitsija hyvä ja innostava"

OIKEAHETKI - KUKAAN EI OLE YKSIN!

MYÖS LÄÄKÄRIPALVELUITA

Lääkäri Satu Korkiavuori toimii konsultoivana sekä vastaanottavana lääkärinä.

LÄHEISTEN HOITO

Alkoholismi on koko perheen sairaus. Juuri siksi perhe ja läheiset tarvitsevat tukea toipuakseen. Läheisten toipumisen tueksi ja kenties muutoksen käynnistämiseksi järjestämme ryhmiä ja kursseja erityisesti läheisten näkökulmaa huomioiden. Tule mukaan, matka voi alkaa!



Saita rohkeasti!
Riitta

LISÄTIETOJA OIKEAHETKEN PALVELUISTA, AIKATAULUISTA JA HINNOISTA:

www.oikeahetki.fi

040 466 225

riitta.koivula@oikeahetki.fi



OIKEAHETKI •
Kauppatie 38 •
61850 KAUAHOJA
040 046 6225 •
riitta.koivula@oikeahetki.fi •
www.oikeahetki.fi

