

INTENSIIVINEN AVOHOITO RIIPPUVUUTEEN

Tie pysyvään muutokseen
– myös perheille.







Esitteessä kerromme, mitä on:

- Avohoito riippuvuuteen
- Läheisryhmät
- Vastaanotot
- Yrityspalvelut
- Hinnastomme
- Oikeahetki

Intensiivinen Avohoito riippuvuuteen

Tuloksellinen tie pysyvään muutokseen
– myös perheille.

Kolmivaiheinen hoitopolku

1) Intensiivijakso ~ 6 viikkoa

- 22 käyntiä (18 ryhmä, 4 ohjauskäyntiä), yhteensä 69 tuntia
- Yksilö- ja ryhmätyöskentely, tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Askeltyöskentely ja perhepäivä läheisille
- Kokemuksellinen työskentely, viikkokohtaiset teemat ja tehtävät

2) Jatkoryhmä ~ 11 kk

- 56 käyntiä, 148 tuntia
- Syventää intensiivijaksolla opittua ja tukee raittiuden juurtumista
- Mukana myös läheiset
- Yksilö-, pari- ja perhetapaamiset

3) Seurantavaihe - 2. vuosi

- Neljä seurantakäyntiä toipumisen vakiintumisen tueksi

Mikä tekee mallista vaikuttavan?

Oikeahetken hoitomalli perustuu ymmärrykseen, että riippuvuus on koko perheen sairaus. Ihminen ei sairastu yksin, eikä toipuminenkaan tapahdu tyhjiössä. Aloitus on nopeaa ja sujuvaa, eikä työssäkäyntiin tarvita katkosta.

- Selkeä ja pitkäjänteinen, vaiheittain etenevä hoitoprosessi
- 12 askeleen toipumisohjelmaan ja perheterapeuttiseen työotteeseen perustuva työskentely
- Moniammatillinen, kokemuksellinen ymmärrys riippuvuuden luonteesta ja toipumisesta
- Turvallinen ja ihmisläheinen ja lämmin ilmapiiri
 - moni kuvaa, että “meille on kuin kotiin tulisi”

Oikeahetken hoitomalli perustuu 12 askeleen toipumisohjelmaan ja perheterapeuttiseen työotteeseen. Se tarjoaa tutkimukseen ja kokemukseen perustuvan, perhekeskeisen vaihtoehdon laitoshoidolle, jossa toipuminen nähdään koko perhettä koskettavana prosessina.

Intensiivijakso kestää kuusi viikkoa. Ryhmät kokoontuvat kolme kertaa viikossa iltaisin, ja välipäivinä asiakkaat pitävät yhteyttä keskenään myös puhelimitse. Yhteydenpito vahvistaa sitoutumista ja luo turvallisen vertaistuellisen yhteyden. Lisäksi asiakas ja hänen läheisensä osallistuvat neljään ohjauskäyntiin jakson aikana. Ohjauskäynnit toteutetaan yksilö-, pari- tai perhetapaamisina.

Jakson aikana käydään läpi riippuvuuden sairauskäsitys, sen puhkeaminen, eteneminen ja oireet, 12 askeleen ohjelman perusteet sekä 1–3 askeleen työkirjatehtävät. Työskentelyyn sisältyvät myös sukupuoli- ja elämäntarinatyö, läheispäivä sekä riippuvuussairauden vaikutukset yksilöön ja hänen läheisiinsä.

Jatkoryhmässä työ jatkuu intensiivijakson jälkeen, ohjatusti noin 11 kuukauden ajan. Ryhmä on tarkoitettu myös asiakkaan läheisille, jotka ovat osallistuneet perhepäivään. Jatkoryhmän aikana asiakkaalla on lisäksi kymmenen henkilökohtaista ohjauskäyntiä. Hoito jatkuu teemoitetusti ja ohjatusti, jotta muutos ehtii juurtua ja pysyvä toipuminen vahvistuu.

Toisen vuoden aikana toteutetaan neljä seurantakäyntiä, jotka tukevat toipumisen vakiintumista ja perheen arkeen palautumista.

20x sarjat

Läheishoito

– tukea ja työkaluja läheiselle

Läheishoito toteutetaan ryhmämuotoisesti. Työskentely perustuu 12 askeleen toipumisohjelmaan sekä päihde- ja läheisriippuvuuden sairauskäsitykseen.

Ryhmässä tarkastellaan toimimattoman perheen vaikutuksia, opitaan tunnistamaan läheisriippuvuuden piirteitä ja harjoitellaan uusia tapoja kohdata omaa itseä ja läheisiä.

Ryhmä tarjoaa:


- Välineitä läheisriippuvuuden tunnistamiseen ja itsensä hoitamiseen
- Tukea oman hyvinvoinnin lisäämiseen
- Keinoja riippuvuussairautta sairastavan kohtaamiseen ja motivointiin
- Vertaistuen voimauttavan kokemuksen

Työskentelyn sisältö:

Läheishoito toteutetaan ryhmämuotoisesti, ja työskentely perustuu 12 askeleen toipumisohjelmaan sekä päihde- ja läheisriippuvuuden sairauskäsitykseen.

Ryhmän aikana:

- Pehdytään toipumisen kirjallisuuteen ja luentoihin
- Tunnistetaan toimimattoman perheen oireita ja omia reagointimalleja, harjoitellaan tunteiden tunnistamista ja käsittelyä
- Tehdään kotitehtäviä ja välitapaamisia, jotka tukevat muutoksen juurtumista



Parasta asiakkaidemme ja heidän läheistensä mielestä on, että hoidossa voi käydä työn ohessa ja että olemme aina lähellä.

10x Perusjakson rakenne:

- 10 ryhmätapaamista
- Kokoontuminen joka toinen torstai
- Kesto 2,5 tuntia / kerta

Tapaamissarja käynnistää toipumisen ja tarjoaa riittävän pitkän jatkumon muutoksen harjoitteluun ja seurantaan.

10 x Jatkohoito ja polku eteenpäin

Perusjakson tehtävä on herättää ymmärrystä ja käynnistää muutos. Jatkohoito syventää opittua, auttaa vakiinnuttamaan uutta elämäntapaa ja tuo näkyväksi edelleen toimimattomia reagointi- ja käyttäytymismalleja.

Matka jatkuu usein vertaistuellisiin ryhmiin, joissa läheinen saa vahvistusta uudelle elämäntavalleen ja tukea toipumisen ylläpitämiseen.

Monimuotoiset Vastaanotot

& päihdetilanteen arvioinnit



Ammattilaisen kanssa käyty keskustelu voi olla ratkaiseva ensimmäinen askel.

Yksilötapaaminen tarjoaa rauhallisen ja luottamuksellisen paikan pysähtyä oman tilanteen äärelle, yksin tai yhdessä kumppanin kanssa.

Yksilötapaaminen on hyödyksi:

- Kun kaipaat selkeyttä tai tukea aloittamiseen
- Yhdessä kumppanin kanssa
- Saat helpotusta jo pelkästä keskustelun avauksesta

Tapaamiset onnistuvat myös Teams-verkkotapaamisina.

Riippuvuuden ja hoidon tarpeen arviointikäynti auttaa:

- Saat ammattilaisen näkemyksen tilanteeseen
- Sanoittamaan huolia ja tunteita turvallisessa ympäristössä
- Selkiyttämään seuraavia askelia riippuvuuden suhteen

Monelle arviointikäynti on ollut käännekohta, joka on käynnistänyt toipumisen

Voit tulla suoraan ilman lähetettä.

Palvelumallit Yrityksille

– tarpeen ja laajuuden mukaan



Päihderiippuvuus työyhteisössä on näkymätön kustannus.

Työnantajan tarjoama matalan kynnyksen mahdollisuus hakea apua riippuvuuteen, on sekä inhimillinen että taloudellisesti viisas investointi: se ehkäisee ongelmien syvenemistä ja vähentää työkyvyttömyyden ja poissaolojen kustannuksia.

Autamme yrityksiä työntekijän toipumisessa

- Avohoito riippuvuuteen töiden ohella, ilman sairaspöytäaoloja
- Koulutukset ja varhaisen puuttumisen toimintamalli
- Asiantuntijakonsultointi ja case-tuki
- Nopea reagointi akuutteihin tilanteisiin
- Henkilöstön tukeminen
- Hoitoverkoston yhteistyö

Kysy myös
mahdollisuudesta
järjestää luento tai
työpaja teidän
henkilöstölle!

Palvelu	Easy	Perus	Laaja	Jatkuva
Koulutus	✓	✓	✓	✓
Toimintamalli	✓	✓	✓	✓
Konsultointi		✓	✓	✓
Akuutti case			✓	✓
Kuukausituki				✓

Yritys voi vähentää päihdehoidon kuluja verotuksessa jopa 3 000 € / työntekijä vuodessa.

Palveluiden Hinnasto

Intensiivinen avohoito riippuvuuteen 5250 €

- Sisältää: 82 tapaamista, läheishoidon, intensiivijakson, jatkohoidon ja seurantavaiheen

Läheishoito 1750 €

- Sisältää: 20 tapaamista, perusjakso, jatkohoito ja materiaalit

Vastaanotot:

Paikanpäällä

60 min / 95 € / yksilö

90 min / 145 € / pari tai perhe

Teams

45 min / 90 € / yksilö

90 min / 145 € / pari

Puhelinajat

30 min / 80 €

Koulutus / konsultointi

alk. 255 € /h + matkakulut

Lausunnot ja todistukset:

100 €

Seksuaaliterapia

45 min / 80 €

Kysy KELA-korvattavuudesta tai työnantajan tuesta.
Kysy myös rahoitusvaihtoehtoista.



Mukana toipumisen alkumetreillä

Oikeahetkessä on kunnia olla ihmisen ja hänen perheensä tukena – erityisesti toipumisen ensimmäisen vuoden aikana. Tästä meidät tunnetaan ja muistetaan.

Meille tullaan vertaisten luo, ei potilaaksi.

Ammatillinen, 12-askeleen toipumisohjelmaan perustuva, asiakaslähtöinen työtämme on auttanut jo satoja perheitä aloittamaan oman toipumispolkunsa.

Hoidamme alkoholi-, huume- ja peliriippuvuuksia sekä muita toiminnallisia riippuvuuksia. Asiakkaitamme ovat työikäiset miehet ja naiset sekä heidän perheensä.

Haluamme olla luotettava ja vastuullinen, mutta samalla lämmin ja helposti lähestyttävä palveluntarjoaja, jonka kanssa asiointi on mutkatonta ja nopeaa.



 **Oikeahetki**

Kauppatie 38 | 61850 Kauhajoki
Y-tunnus 2490439

050 433 4933
info@oikeahetki.fi

www.oikeahetki.fi